

Voluntariado de atención médica y fisioterapéutica a los peregrinos de la romería a la basílica de la virgen de los ángeles en Cartago, Costa Rica 2019.

Volunteer of medical and physiotherapeutic to the pilgrims from the pilgrimage to the basilica of the virgine of los angeles in Cartago, Costa Rica 2019.

Carlos Siri Adema¹, Geovanny Garita Meneses², Rodolfo Hernández Gómez³, Helmuth Lobo Ávila ⁴, Eduardo Lobo Martínez⁵, Andrés Guevara Salazar ⁶

1 Médico cirujano pediatra, Trabajador independiente, San José Costa Rica.

2 Director de La Escuela de Fisioterapia, Universidad de Ciencias Médicas UCIMED.

3 Docente pensionado de Pediatría, Universidad de Ciencias Médicas UCIMED y miembro de la Orden Militar y Hospitalaria de San Lázaro de Jerusalén.

4 y 5 Docentes de la Cátedra de Salud Comunitaria y Atención de Desastres, Universidad de Ciencias Médicas UCIMED.

6 Docente de la Escuela de Fisioterapia, Universidad de Ciencias Médicas UCIMED.

Contactos: chrisgarqui@yahoo.es jdiegosalazar@gmail.com hilver_barillas@hotmail.com,

jessyriday@gmail.com

RESUMEN

Este artículo muestra la intervención de un grupo de profesionales en salud voluntarios de la Orden Militar y Hospitalaria de San Lázaro de Jerusalén y la Universidad de Ciencias Médicas (UCIMED), quienes durante 12 horas entre el 10 de agosto y el 2 de agosto de 2019, apoyaron la atención médica y fisioterapéutica de los profesionales de la Cruz Roja Costarricense ubicados en el puesto de la Iglesia Basílica de los Ángeles, durante la peregrinación conocida como La Romería. Se atendió un total de 103 pacientes; las consultas más frecuentes fueron: agotamiento general, deshidratación, hipotermia o hipoglicemia, que en conjunto sumaron un 34%, trauma de extremidades inferiores 15.5% y lumbalgias 10.6%.

El 51% de la población atendida correspondió a adolescentes mayores de 11 años y adultos jóvenes menores de 30 años.

Palabras Clave: Peregrinación, Romería, Atención Médica, Fisioterapia, Cartago.

Cómo citar:

Siri Adema, C., Garita Meneses, G. ., Hernández Gómez, R., Lobo Avila, H., Lobo Martínez, E., & Guevara Salazar, A. Voluntariado de atención médica y fisioterapéutica a los peregrinos a la basílica de los ángeles en Cartago, Costa Rica 2019. Revista Ciencia Y Salud Integrando Conocimientos, 5(4), Pág. 35-46. <https://doi.org/10.34192/cienciaysalud.v5i3.299>

Recibido: 13/abr/2021

Aceptado: 18/jul/2021

Publicado: 04/sep/2021



ABSTRACT

This article shows the intervention of a group of volunteer health professionals from the “ Orden Militar y Hospitalaria de San Lázaro de Jerusalén and the Universidad de Ciencias Médicas (UCIMED), who for 12 hours between August 10 and August 2 in 2019, they supported the medical and physiotherapeutic care of the professionals of the Costa Rican Red Cross located in the post of the Iglesia Basílica de los Ángeles, during the pilgrimage known as La Romería. A total of 103 patients were attended and the most frequent consultations were: general exhaustion, dehydration, hypothermia or hypoglycemia 34%, lower extremity trauma 15.5% and low back pain 10.6%.

51% of the population served corresponded to adolescents over 11 years and young adults under 30 years of age.

Keywords: Pilgrimage Medical attention physiotherapy Cartago.

INTRODUCCIÓN

En Costa Rica, todos los años durante la última semana de julio y el 2 de agosto, se produce una peregrinación (Imagen 1) caracterizada por una visita masiva de personas a la “Basílica de Nuestra Señora de los Ángeles” (Imagen 2), ubicada en la Provincia de Cartago. Esta peregrinación se realiza mayoritariamente caminando desde la capital San José, la cual esta ubicada a 22 kilómetros, aunque muchos hacen el recorrido desde otros rincones del país, para lo cual salen incluso varios días antes .(1)

Conocida como “la Romería”, esta tradición católica costarricense relata que en 1635 una mulata de nombre Juana Pereira encontró una figura de la virgen María cerca de un río ubicado en la Puebla de los Pardos, en Cartago. Luego en su honor se edificó un templo y más tarde se le nombró patrona de Costa Rica.(2)



Figura 1. “Romereros” en una de las rutas a la Ciudad de Cartago. Fuente:(3)



Figura 2. Vista de la Basílica de Nuestra Señora de los Ángeles. Puesto de la Cruz Roja se ubica al costado izquierdo de la fachada. Fuente:(4)

La palabra “Romería” tiene su origen etimológico del latín “romaeus” y del griego “romaios”, que quiere decir “romano”, de esta forma se designaba a los occidentales que atravesaban la tierra santa, en tiempos del imperio de Oriente.(5)

La romería a la Basílica de Nuestra Señora de los Ángeles es una tradición costarricense, caracterizada por la devoción a la “Virgen María”. Se puede definir devoción como la relación de confianza y dependencia que una persona establece con un ser superior, en este caso “María como madre de Cristo”.6En este aspecto el individuo hace una promesa (viaje largo caminando, corriendo, en bicicleta, etc.) para que sus solicitudes “muchas veces en forma de oración” sean atendidas.

Es frecuente observar que uno de los motivos para realizar esta peregrinación es precisamente la búsqueda de la “sanación divina” de alguna enfermedad, generalmente crónica, lo que puede ser el detonante de que estas personas presenten complicaciones asociadas durante el recorrido, a diferencia de los individuos que participan regularmente en caminatas o competencias deportivas, que suelen tener una adecuada preparación física. Esto también se puede observar en la indumentaria utilizada, que muchas veces no es la adecuada para contrarrestar los efectos climatológicos y para adaptarse al tipo de superficie en la cual se transita (calle de asfalto o cemento).

Según datos de la Escuela de Administración de Empresas del Instituto Tecnológico de Costa Rica mediante una encuesta realizada en el año 2013, un 67% de los romeros hace el recorrido hasta la Basílica de Los Ángeles en Cartago en un periodo de tiempo de cuatro y seis horas.(7)

Otra encuesta de Confianza del Consumidor realizada por la Escuela de Estadística de la Universidad de Costa Rica en los años 2010 al 2012, estimó que un 16% de la población costarricense asiste a dicha peregrinación. En ese periodo de tiempo, el promedio simple fue de 770 mil personas cada año, con un límite inferior de 640.000 y uno superior de 900.000 personas aproximadamente.(8) Otras estimaciones recientes dadas por medios de comunicación refieren que la cifra de peregrinos asistentes alcanza 1.5 millones de personas, y se ubica dentro de las 4 más grandes de América, solo superada por la de la Virgen de Guadalupe en México; Aparecida en Brasil; y Nuestra Señora de Luján en Argentina.(9)

La necesidad de servicios de atención para cubrir este evento es todo un reto, por lo cual diversas organizaciones como la Cruz Roja y otras instituciones no estatales ofrecen apoyo a los fieles durante su recorrido. Entre las intervenciones que estas organizaciones realizan se encuentran: mensajes informativos de prevención, recepción de productos de desecho, abastecimiento de hidratantes y alimentos, servicios de baños públicos, así como la atención médica y fisioterapéutica en diferentes puntos de los lugares más transitados.

La Cruz Roja Costarricense, en los últimos 3 años ha reportado un promedio de atención para esta actividad de 1,212 personas en el puesto ubicado en la Basílica de los Ángeles, 455 en el puesto de Ochomogo, 444 en El Fierro, 310 en Tres Ríos y 302 en el puesto de Taras.(10,11,12) Estos datos justifican la necesidad de mayor apoyo en el puesto principal de la Basílica de los Ángeles a la llegada de los fieles.

Por ser un trayecto de muchos kilómetros es de esperar que existan lesiones principalmente en miembros inferiores que pueden ser semejantes a las que ocurren a otros peregrinos que asisten a eventos similares en otras partes del mundo. Como ejemplo los iraníes en su peregrinación a La Meca entre los años 2004 al 2008, presentaron con mayor frecuencia traumatismos por esguince de tobillo.(13) En el caso del Camino de Santiago de Compostela los problemas en los pies aparecen como la principal afección a nivel físico (ampollas y esguinces), seguido de tendinitis, cefaleas, resfriados, insolación, problemas musculares, dolor de espalda, gastroenteritis, alergias, entre otros.(14)

Las personas que asisten a la Romería no suelen tener un acondicionamiento físico especial o gozar de excelente salud, la motivación suele ser espontánea, ligada a su fervor religioso, con frecuencia la decisión de realizar la peregrinación es tomada el día previo o el mismo día y podría depender de lograr que un

grupo de amigos o el grupo familiar se ponga de acuerdo para hacer el recorrido.

En el año 2019 como parte de su programa de extensión social la Universidad de Ciencias Médicas (UCIMED), realizó dos actividades de apoyo al evento de la Romería: la primera denominada “Ecoromería”, cuyo objetivo es la recolección de residuos en una zona ubicada en el “Cruce de Taras” (lugar estratégico donde pasan la mayoría de los peregrinos provenientes del norte y centro del país) y la segunda denominada “Voluntariado Médico y Fisioterapéutico” dirigido a la atención de los peregrinos.

La idea de conformar este grupo de atención voluntaria nace gracias a la idea y coordinación realizada por la Universidad con los miembros del grupo “Orden Militar y Hospitalaria de San Lázaro de Jerusalén”, sede Costa Rica. Este grupo brinda servicios médicos y de apoyo de forma voluntaria en más de 45 países 15 y por medio de uno de sus miembros, quien es médico pediatra, se solicitó el apoyo a las decanaturas de Medicina y Fisioterapia de la UCIMED.

La Decanatura de Medicina de la Universidad se integró al proyecto aportando un grupo de docentes quienes imparten el curso de “Salud Comunitaria y Administración de Desastres”, en el noveno semestre de la carrera. Por su parte la Dirección de la Escuela de Fisioterapia se integró al proyecto aportando profesores de los cursos “Fisioterapia Manual Ortopédica” y “Atención Primaria”, ubicados en el tercero y quinto semestre del plan de estudios de esta carrera.

En total el grupo de atención fue conformado por 11 profesionales de las ciencias de la salud según se muestra en la tabla 1.

Tabla 1. Características de los profesionales que brindaron atención médica y fisioterapéutica a los peregrinos de “Romería 2019”, en apoyo a la Cruz Roja Costarricense. Cartago, Costa Rica, agosto 2019.

Cantidad de profesionales	Profesión o especialidad	Docente en UCIMED	Voluntarios de la Orden San Lázaro
1	Médico pediatra	+	+
1	Médico en medicina familiar	+	
1	Médico cirujano pediatra	+	
2	Médicos generales	+	+
2	Fisioterapeutas	+	
1	Enfermero	+	
1	Asistente de Emergencias Médicas	+	
1	Asistente en primeros auxilios	+	
1	Técnico en emergencias medicas	+	
Total	11		

Fuente: elaboración propia

METODOLOGÍA

Ubicación y organización de los puestos de atención

El grupo de profesionales de UCIMED se ubicó en el puesto de atención de la Cruz Roja Costarricense, localizado al costado norte de la “Basílica de Nuestra Señora de Los Ángeles” en la provincia de Cartago, destino final de los “Romerios”. Este puesto de la Cruz Roja Costarricense estaba subdividido en tres 3 áreas de atención:

- Área Verde: valoración y atención rápida de lesiones o padecimientos menores ambulatorios. En esta área las personas que consultaban eran valoradas y referidas al área amarilla o dados de alta.

- Área Amarilla: valoración y atención de personas que por la naturaleza de sus lesiones o padecimientos requerían la valoración médica, paramédica o fisioterapéutica. Estos pacientes podrían ser dados de alta con las respectivas recomendaciones médicas/fisioterapéuticas, o ser transferidos al área roja donde se tomaba la decisión de trasladarlos o no a un centro hospitalario.
- Área Roja: valoración médica y paramédica destinada a la estabilización de pacientes que por la gravedad de sus lesiones o padecimientos requieren ser trasladados a un Centro Hospitalario.

Nota: El equipo de voluntarios realizó evaluación y tratamiento en las áreas amarilla y roja.

Horario de Atención

Se iniciaron las actividades a las 18:00 horas del día 1 de agosto del 2019 y se finalizaron a las 6:00 horas del día 2 de agosto del 2019, para un total de 12 horas de atención continuas.

Intervención del equipo UCIMED.

Los voluntarios de UCIMED se ubicaron en las áreas amarilla y roja, las cuales contaban con tres Técnicos en Emergencias Médicas de la Cruz Roja durante toda la jornada.

A estos se sumaba personal de apoyo compuesto por Asistentes en Emergencias Médicas y Asistentes en Primeros Auxilios, quienes recibían a los pacientes al momento de su ingreso y hacían el registro de los siguientes datos:

- a) Nombre
- b) Edad
- c) Sexo
- d) Lugar de procedencia: este dato se introdujo en la herramienta Google Maps para tener un aproximado de la distancia recorrida por cada paciente hasta la Basílica.
- e) Hora de llegada y motivo de consulta.

Todo esto se escribió en un expediente físico. Después de esta valoración inicial los pacientes fueron derivados hacia las áreas verde, amarilla o roja y se coordinó todo lo relacionado con los traslados a centros hospitalarios cuando fuese necesario.

A partir del 10 de agosto, la Cruz Roja Costarricense aportó otro médico general que se ubicó en la entrada del puesto de atención y apoyó en la clasificación de los pacientes que ingresaban, así como en la asistencia médica de acuerdo con necesidades puntuales. El área verde fue atendida por la Cruz Roja Costarricense casi en su totalidad y el equipo de UCIMED solo apoyó en algunos casos en los que se solicitó opinión para movilizar al paciente al área amarilla.

Después de recopilada la información se procedió a realizar un análisis mediante el programa Excel y determinar el promedio, frecuencias y porcentajes, que se muestran en los gráficos de resultados.

RESULTADOS

Lugar de Procedencia de los pacientes.

De acuerdo con el lugar de procedencia de los pacientes según la provincia y las distancias a las que se encuentran de los principales poblados y ciudades, con respecto al sitio de destino final, de los 103 pacientes atendidos, se encontró que la mayoría era de San José (38.8%) y Cartago (37.8%), pero hubo asistentes de las 7 provincias de Costa Rica (Tabla 2).

Estas distancias son recorridas caminando, corriendo, en bicicleta, patines y hasta en patineta. Incluso algunos de los romeros lo hacen sin calzado, mientras que otros duran días y hasta semanas realizando el recorrido desde las zonas fronterizas de nuestro país.

Tabla 2. Número de pacientes atendidos en el puesto de la Cruz Roja en la Basílica de Cartago y su lugar de procedencia. Romería 2019.

Provincia	Número de pacientes	Porcentaje	Lugar de procedencia	Distancia en km desde lugar de procedencia y la Basílica de Cartago
San José	40	38.8 %	Zona Central	23
			Puriscal	66
			Pérez Zeledón	11
Cartago	39	37.8%	Turrialba	39
			Orosi	28
			Tucurrique	47
			Juan Viñas	46
			Pacayas	25
Alajuela	9	8.7%	San Ramón	86
			Zona Centro	47
			Ciudad Quesada	120
Heredia	5	4.8%	Centro	38
			San Isidro	39
Puntarenas	4	3.8%	Quepos	190
			Ciudad Neilly	286
Guanacaste	2	1.9%	Tilarán	211
limón	2	1.9%	Guácimo	98
			Guápiles	89
No indicó	2	1.9%	No indicó	No indicó procedencia
Total	103	100%		

Fuente: elaboración propia con base en datos de *Google Maps*.

En la tabla 3 se pueden observar los principales motivos de consulta según frecuencia. En total fueron atendidas 103 personas, donde las principales causas o motivos de consulta fueron: el agotamiento general, la deshidratación, hipotermia e hipoglicemia con un 34%, los traumas de extremidades inferiores con 15.5% y las lumbalgias en 10.5% de los atendidos.

Tabla 3: Motivos y frecuencia de consulta de los peregrinos de la “Romería 2019 en el puesto de la Cruz Roja ubicado en la Basílica de Cartago.

Cantidad de Consultas	Motivo de Consulta
35	Agotamiento general, deshidratación, hipotermia o hipoglicemia
16	Trauma de extremidades inferiores
11	Lumbalgia
8	Hipertensión arterial
6	Artralgia monoarticular
5	Náuseas/vómitos
4	Fascitis plantar o tendinitis aquilea
4	Dolor abdominal
3	Crisis asmática
2	Dolor en sitio de cirugía ortopédica previa
2	Crisis convulsiva
2	Sospecha de isquemia miocárdica
1	Cuerpo extraño ocular
1	Trauma de cráneo sin pérdida de conciencia
1	Consulta de medicamentos
2	Diagnóstico no específico
Total:	103

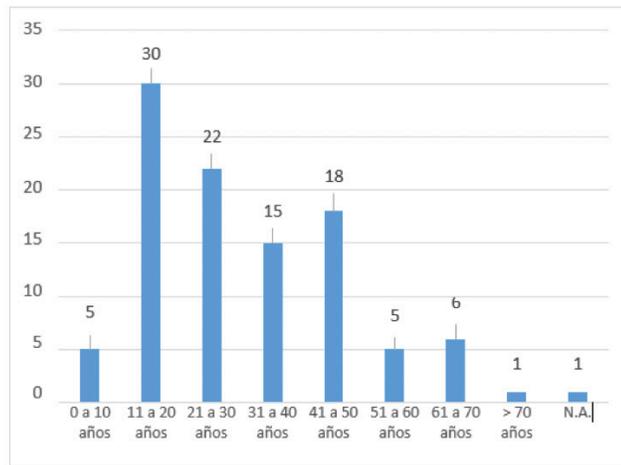
La Ciudad de Cartago está situada a 1,435 metros sobre el nivel del mar y a 24 kilómetros al sureste de la capital San José, el clima de esa región es propio de meseta, ya que combina el tipo de clima del Caribe con el del Pacífico, caracterizándose por lluvias moderadas y temperaturas frescas, con temperaturas máximas de 26°C y mínimas de 15°C, las sensaciones térmicas durante las noches y las madrugadas podrían ser aún más bajas y esto, asociados a eventuales lloviznas las cuales suelen ser frecuentes en el mes de agosto. Este factor climático suele ser la razón de problemas asociados a hipotermia. En la noche y madrugada entre el día 10 y 2 de agosto del 2019, la temperatura mínima registrada según el Instituto Meteorológico Nacional (16) en la Ciudad de Cartago fue de 17°C, además la ausencia de lluvia en esa ciudad como en San José, podría explicar que el número de personas afectadas por estos factores climáticos fuese menor al esperado.

Edad de los Pacientes

Al ser este un evento masivo, es frecuente observar familias completas y grupos de personas de todas las edades, desde padres que llevan a sus bebés en brazos o en coches, hasta adultos mayores que caminan con ayudas técnicas o utilizan silla de ruedas.

En el gráfico 1, se puede observar que la mayoría de los peregrinos atendidos en el puesto de la Cruz Roja tenía una edad entre los 11 y los 30 años. Cabe resaltar que el paciente de menor edad tenía 1 año y 3 meses, y el de mayor edad 71 años.

Gráfico 1. Número de personas por grupo etario atendidos en el puesto de la Cruz Roja de la Basílica de Nuestra Señora de los Ángeles, "Romería 2019". Cartago, Costa Rica, agosto 2019.



Fuente: Elaboración propia

Nota: estos datos corresponden a la franja horaria comprendida entre las 18:00 horas del 10 de agosto hasta las 6:00 horas del 2 de agosto del 2019.

Caracterización de los pacientes según sexo.

De los 103 pacientes, 62% eran mujeres y 38% eran hombres, mostrando una relación femenina/masculino de 1.6/1.

Atención de pacientes según franja horaria de llegada

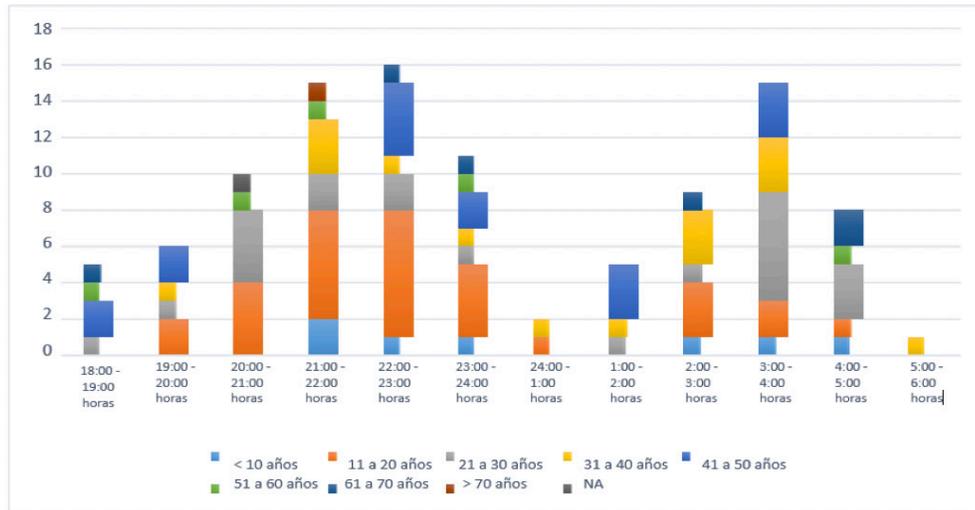
En el gráfico 2 se observa la distribución de los pacientes acorde con la franja horaria de ingreso al puesto de atención. Se evidencia un mayor ingreso de pacientes en los horarios comprendidos entre las 21:00 a las 23:00 horas del 10 de agosto, y de las 3:00 a las 4:00 horas del 2 de agosto. Estos datos pueden asociarse a los horarios de salida del primer y segundo turno laboral de las personas provenientes principalmente de la capital San José (los horarios de salida ocurren entre las 15:00 y las 16:00 horas y de las 22:00 a las 23:00 horas respectivamente).

Las personas con edades entre los 11 y 20 años tendieron a consultar con más frecuencia antes de la medianoche, la relación de consulta antes y después de medianoche fue de 3:1, mientras que en el grupo de edad entre los 21 y 30 años, la relación entre los que consultaron antes o después de la medianoche fue 1:1, lo que muestra un descenso en el número de menores de edad después de la media noche.

Una de las recomendaciones generales que las autoridades de salud de Costa Rica con más insistencia solicitó a la población en los días previos, fue no llevar a menores de 6 años a esta actividad, lo que se refleja en que, únicamente se atendieron dos pacientes con edades por debajo de los 6 años, para un 1.9 % del total de recibidos en el área amarilla. Esta escasa atención podría estar relacionada con esa recomendación.

Una de las recomendaciones generales que las autoridades de salud de Costa Rica, con más insistencia solicitó a la población en los días previos, fue el no llevar a menores de 6 años a esta actividad, lo que se refleja en que, únicamente se atendieron dos pacientes con edad de 6 o menor, para un 1.9 % del total de recibidos en el área amarilla. Esta escasa atención podría estar relacionada con esa recomendación

Gráfico 2. Cantidad de pacientes atendidos según edad y rango horario, "Romería 2019".



Fuente: Elaboración propia

Intervención de Fisioterapia

De las 103 personas atendidas, los médicos del puesto refirieron para tratamiento de fisioterapia a 46 personas (44.6%), las principales razones fueron: traumas de tobillo y rodilla, mialgias y artralgias que comprometían la postura o función (principalmente de miembros inferiores y columna vertebral, relacionados con el agotamiento o sobreesfuerzo). Los procedimientos principales que se realizaron fueron: evaluación músculo esquelética, vendajes de estabilización, aplicación de electroterapia y fisioterapia manual ortopédica para control del dolor y restablecimiento de la función, manejo de contracturas musculares que limitaban el rango articular.

Intervención Médica

Entre los tratamientos médicos utilizados se destaca la aplicación de analgésicos antiinflamatorios por vía intramuscular, nebulizaciones a pacientes asmáticos, administración de solución salina normal o de solución salina con glucosa al 5% (solución mixta), aplicación de antiemético, curación de heridas y escoriaciones con aplicación de apósitos y vendajes, administración de electrolitos vía oral, administración de Diazepam IV como anticonvulsivante, administración de antihipertensivos.

Traslado de pacientes a centros hospitalarios

En la tabla 3 se observan las causas que generaron el traslado de 9 pacientes a centros hospitalarios, por medio de ambulancias de la Cruz Roja Costarricense que se encontraban situadas a un costado del puesto de atención. El porcentaje de pacientes atendidos en área amarilla y roja trasladados a un centro hospitalario fue de 8.7%, el restante 91.3% no requirió traslado pues pertenecieron al área verde.

Un factor que pudo generar este bajo número de traslados al centro hospitalario se puede explicar debido al fortalecimiento de apoyo profesional y terapéutico empleado por los voluntarios de UCIMED, que proveyó una mayor capacidad resolutoria al puesto de la Cruz Roja Costarricense ubicado en la Basílica. Una limitante para este estudio es que no se conoció el dato de traslados de pacientes de otros centros de atención de la Cruz Roja Costarricense, para de esta forma valorar el impacto global de la atención del puesto en la Basílica.

Tabla 3. Cantidad de pacientes y causa de traslado a centro Hospitalario. Atendidos en el puesto de la Cruz Roja de la Basílica en Cartago durante la Romería 2019

Cantidad de pacientes	Causa de traslado al Hospital
2	Probable isquemia miocárdica
2	Asma bronquial asociada a otro diagnóstico
2	Crisis convulsivas con antecedente de epilepsia
1	Trauma en miembro inferior a descartar fractura
1	Herida en miembro inferior para suturar
1	Herida en miembro inferior infectada secundaria a trauma antiguo con antecedente de cirugía ortopédica con osteosíntesis
Total	9

Fuente: Elaboración propia.

RECOMENDACIONES

Se recomienda para futuras jornadas de voluntariado en La Romería, involucrar a un número mayor de médicos de UCIMED en el puesto de la Cruz Roja Costarricense, de igual manera debido a que esta es una actividad que conlleva un gran esfuerzo físico, se evidenció la necesidad de contar con profesionales de fisioterapia que realicen la valoración y tratamientos musculoesqueléticos.

Por la variedad de los padecimientos atendidos, esta actividad se convierte en una extraordinaria oportunidad para que estudiantes avanzados de diversas carreras de ciencias de la salud participen junto a sus docentes, para fortalecer el aprendizaje sobre el trabajo en equipo y reforzar su vocación por el servicio humanitario.

Adicionalmente, se recomienda integrar en el equipo de voluntarios a otras profesionales del área de Farmacia, Nutrición y Microbiología, con el fin de brindar un servicio de mejor calidad a los peregrinos.

Se recomienda a las personas que padecen problemas cardiorrespiratorios, convulsiones o que presentan lesiones musculoesqueléticas previas, que se abstengan de realizar La Romería, ya que estos son factores que podrían agravarse y terminar por generar una emergencia médica.

Si se va a asistir en horas de la noche o madrugada se recomienda viajar con la ropa adecuada para soportar la hipotermia.

Es importante que los peregrinos se hidraten bien previo, durante y después de La Romería.

CONCLUSIONES

La movilización de gran cantidad de personas por razón de peregrinaje religioso conlleva la necesidad de apoyo de instituciones públicas, privadas y organizaciones de las voluntarias en el ámbito de la salud.

En el puesto de la Cruz Roja ubicado en la Basílica de Cartago se evidenciaron dos picos de atención de pacientes durante La Romería: de las 22:00 a las 23:00 horas del 10 de agosto y de las 3:00 a las 4:00 horas del 2 de agosto, en total se atendió a 103 personas durante las 12 horas.

Los grupos etarios que corresponden a dichos picos de atención están bien caracterizados, evidenciando

que los adolescentes y los individuos menores a 30 años correspondieron al 51% de las personas atendidas. El agotamiento general, la deshidratación, la hipoglicemia, la hipotermia, los traumas de extremidades inferiores y las lumbalgias fueron las causas de consulta más frecuentes que se atendieron en este puesto de la Cruz Roja.

AGRADECIMIENTOS

El trabajo en equipo logrado por el personal paramédico, médico, fisioterapéutico y enfermería, de instituciones y organizaciones diferentes, algunos de los cuales no se conocían previamente o nunca habían trabajado en conjunto, demostró un destacado entusiasmo en el desempeño de su voluntaria labor.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Sicultura (2021). Romería de la Virgen de los Ángeles. Celebraciones y Conmemoraciones. Recuperado de: <https://si.cultura.cr/expresiones-y-manifestaciones/romeria-de-la-vir>
2. Noticias de Costa Rica (2015). Romería a Cartago una tradición de fe sin fundamento histórico. Recuperado de: <https://www.noticiasdecostarica.net/?p=51>
3. Cambio político (2020). Autoridades reiteran llamado para no hacer la romería. Fotografía Recuperada de <https://cambiopolitico.com/autoridades-reiteran-llamado-para-no-hacer-la-romeria/132780/>
4. El país (2015). En primeras 13 horas de romería Cruz Roja atendió 397 romeros Fotografía recuperada de: <https://www.elpais.cr/2015/08/01/en-primeras-13-horas-de-romeria-cruz-roja-atendio-397-romeros/>
5. Straub, L. E. (1985). La romería como modelo de peregrinaciones en las tradiciones centroamericanas. *Mesoamérica*, 6(9), 104-132.
6. Bonilla, C. V. (2010). Los negros y la Virgen de los Ángeles, de Manuel Benavides Barquero. *Revista de Historia*, (61-62), 159-161.
7. Escuela de Administración de Empresas del Instituto Tecnológico de Costa Rica (2013). Encuesta de Opinión de Caracterización de la Romería. Información recuperada de la página: <https://archivo.crhoy.com/solo-un-4-de-los-romeros-sufrio-algun-problema-de-salud-o-lesion-durante-peregrinacion-del-2014/nacionales/>
8. Madrigal, J. (2012). Estimación del número de romeros en Costa Rica (2010, 2011, 2012). Universidad de Costa Rica, Escuela de Estadística. Recuperado de <https://www.ucr.ac.cr/medios/documentos/2012/NUMERO-DE-ROMEROS-EN-CR-2010-2012.pdf>
9. Crhoy (1agosto, 2012). La Fe en “la Negrita” Mueve a más de 1.5 millones de peregrinos en Costa Rica. Recuperado de: <https://archivo.crhoy.com/la-fe-en-la-negrita-mueve-a-15-millones-de-peregrinos-en-costa-rica/nacionales/>
10. Cruz Roja Costarricense (2017). Reporte Estadístico Operativo Romería 2017. Recuperado de: www.cruzroja.or.cr
11. Cruz Roja Costarricense (2018). Reporte Estadístico Operativo Romería 2018. Recuperado de: www.cruzroja.or.cr
12. Cruz Roja Costarricense (2019). Atenciones Realizadas por Cruz Roja Costarricense a Romeros.

Recuperado de: www.cruzroja.or.cr

13. Razavi, S. et al. (2011). Trends in Prevalent Injuries among Iranian Pilgrims in Hajj. *Iranian J PublHealth*, 40 (2), 110-115
14. Granero, A.; Ruiz, F.; García, M. E. (2006). Lesiones y problemas físicos padecidos por senderistas y cicloturistas en una ruta por etapas. El caso del Camino de Santiago. *Revista Internacional de Medicina y Ciencias de la Actividad Física y del Deporte*, 6 (22), 2006, 99-109 recuperado de <http://cdeporte.rediris.es/revista/revista22/artlesiones31.htm>
15. Gran Priorato de España de la Orden de San Lázaro (2021). *Obra Hospitalaria*. Recuperado de: <https://ordensanlazaros.es/category/obra-hospitalaria-en-el-mundo/>