

De festejos a realidades

DÍA LATINOAMERICANO DEL NUTRICIONISTA

Por: Licda Jeannette Zúñiga Quesada
Decano de nutrición / UCIMED

Recibido: 14-08-18
Aceptado: 19-08-18

El pasado sábado 11 de agosto celebramos el Día Latinoamericano del Nutricionista. Cada año que pasa es más evidente la celebración que hacemos los nutricionistas y estudiantes de nutrición, sin embargo, pocos conocen la razón por la que este festejo se hace en esta fecha.

Hoy, como todos los 11 de agosto desde 1974, se celebra el día del nutricionista en todo el territorio nacional y en Latinoamérica en homenaje al nacimiento del Profesor y Doctor Pedro Escudero, quien realizó una gran carrera académica y profesional especializándose en el área de la nutrición.

El Dr. Escudero nació el 11 de agosto de 1877 en Buenos Aires. Egresó con medalla de honor de la Facultad de Ciencias Médicas, ocupó cargos importantes en el área durante más de 20 años y trabajó durante toda su vida en la planificación y ejecución de políticas de salud. Se destacó por haber sido fundador y director del Instituto Nacional de Nutrición de Argentina.

En cuanto a la docencia, se dedicó a la capacitación científica de los profesionales de la salud y a la educación nutricional de la comunidad. También asesoró a las instituciones

públicas y privadas aspectos relacionados con la nutrición.

Para Escudero, “cantidad, calidad, armonía y adecuación” son las cuatro leyes básicas de la alimentación. Leyes que siguen teniendo aplicación en nuestros días y que podemos decir que son pilares de una alimentación prudente. El Dr. Escudero murió el 23 de enero de 1963 en Buenos Aires.

Celebrar esta fecha es vital para que no olvidemos que la nutrición es una carrera en constante cambio y en la cual es precisa la atención de los que menos tienen, sin dejar de lado a los que por excesos, requieren un cambio.

Cada año en la Escuela de Nutrición de UCIMED celebramos llenos de satisfacción esta fecha, porque nuestra meta es la formación de profesionales íntegros, éticos, sensibles a las necesidades de los demás y por supuesto con excelencia académica.

El lunes 13 de agosto hicimos nuestra celebración. En esta oportunidad estuvo enfocada en el rol de la Nutrición dentro de la industria de alimentos. Contamos con la presencia de la egresada, Licda Katrina Heredia



quien se desempeña en el campo del mercadeo en una empresa dedicada a la producción de insumos para la industria alimentaria y de la Bachiller Maria Itziar Aguilar, quien está realizando una pasantía en esa empresa de alimentos.

Sus aportes fueron muy valiosos para mostrar a los estudiantes de Nutrición de UCIMED, que el trabajo fuerte, el esfuerzo y la dedicación nos abren puertas en campos laborales que no son tan tradicionales, y que la industria alimentaria es otra ventana de oportunidad.

Nutrición es una carrera con muchas áreas laborales, por lo que es importante destacarlas y a la vez propiciar el seguir innovando y abriendo nuevos campos de acción. Y la frase de Thomas Edison es fiel reflejo de esto: "El doctor del futuro no tratará más al ser humano con drogas; curará y prevendrá las enfermedades con la nutrición."



PEDRO ESCUDERO

ASÍ CELEBRAMOS EN UCIMED

