

# LA MICROBIOLOGÍA EN COSTA RICA

Por: Dr. Julio Mora  
Decano de Microbiología UCIMED

Recibido: 25-01-18  
Aprobado: 03-02-18

La idea de crear el primer hospital en Costa Rica, provino del obispo nicaragüense Esteban Lorenzo de Tristán en una visita a nuestro país en 1782.

Esta idea, a pesar de que fue efímera, se convirtió en el Convento de la Soledad ubicado en Cartago y dirigido por sacerdotes de la orden de San Juan de Dios provenientes de Guatemala.

En 1826, durante el gobierno de Juan Mora Fernández se decreta la construcción de un hospital, pero no es hasta 1853 que se inicia la construcción del Hospital San Juan de Dios en la ciudad de San José.

El hospital inicia labores durante una emergencia nacional, atendiendo a los soldados costarricenses y filibusteros heridos en el frente norte y a los enfermos del cólera, enfermedad traída por las tropas al Valle Central y que mata a diez mil costarricenses. El Dr. Carlos Hoffman, cirujano mayor del ejército fue el encargado del hospital. Durante este periodo de inicio y consolidación del nosocomio, la figura del Dr. Carlos Durán llegado de Inglaterra en 1875 es la más destacable. Así podríamos afirmar que la medicina costarricense nace en el Hospital San Juan de Dios.

## Creación del Laboratorio Clínico

En el año 1895 se empiezan a realizar análisis clínicos en el San Juan de Dios, al crearse la dependencia de Bacteriología y Química, adscrita al Instituto Nacional de Higiene a cargo del médico

Dr. Emilio Echeverría, iniciativa que duró poco.

Se considera que el inicio formal del Laboratorio Clínico se da en el San Juan de Dios en 1909 y fue dirigido por el estudiante de Farmacia Sr. Eugenio Garrón. Posteriormente, luego de consolidado el laboratorio, se nombró como director al Licenciado Carlos Víquez Segreda farmacéutico egresado de la Escuela de Farmacia de Costa Rica, fundada en 1897, donde se impartía el curso de Análisis Clínicos a cargo del Dr. Carlos Pupo médico graduado en Europa. Como dato interesante el mismo Dr. Pupo funda en 1909 el primer laboratorio privado.

En 1913 el laboratorio realizaba exámenes de sangre, orina, heces, esputos y jugo gástrico, dentro de los cuales destacan las reacciones de Widal para Salmonella y Wassermann para sífilis.

Por lo anteriormente descrito, es un hecho que la Microbiología costarricense nace en el Hospital San Juan de Dios.

El desarrollo científico de Costa Rica no sería el mismo sin la llegada de nuestro sabio Dr. Clodomiro Picado Twright, quien realiza estudios en Francia en 1908 en la Facultad de Ciencias de la Universidad de París y

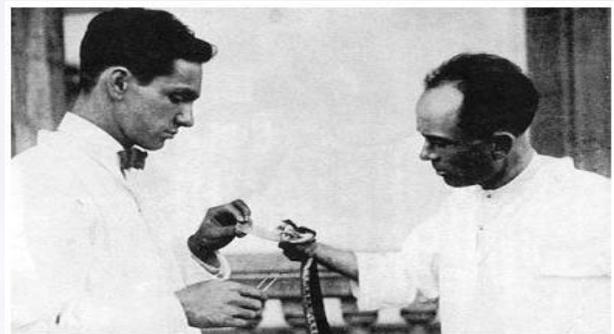


Figura 1. El Dr. Clodomiro Picado Twright (derecha), en el proceso de obtención de veneno de una serpiente Bothrops asper (terciopelo). lo acompaña Luis Bolaños, uno de sus principales colaboradores en el Laboratorio Clínico del Hospital San Juan de Dios."



en el Instituto Pasteur, regresando al país a finales de 1913 asume la Dirección del Laboratorio del Hospital San Juan de Dios en 1914, compartiendo labores con el Licenciado Carlos Víquez.

Un importante aporte en la estructura de la Microbiología local fue la creación de secciones de trabajo, siendo las diseñadas: Química Clínica y Parasitología a cargo de Víquez, Bacteriología y Hematología a cargo de "Clorito" como de cariño se le llamaba al Dr. Picado

A la par del sinnúmero de metodologías clínicas elaboradas por el Dr. Picado, está su invaluable aporte a la investigación.

Como describe el mejor historiador de la medicina costarricense Licenciado Carlos Eduardo González Pacheco en su libro "Memoria Histórica del Laboratorio Clínico", de cuyos datos me nutro para este artículo: "Los objetivos del Dr. Clodomiro Picado en sus treinta años de labor en el Hospital San Juan de Dios fueron muy claros: siempre apoyando y buscando formas para restituir la salud perdida de sus conciudadanos a través de la ciencia y la investigación".



Dr. Alfredo Trejos Willis

Muere "Clorito" pero su obra es mantenida viva a través de su dilecto discípulo Dr. Alfonso Trejos Willis.

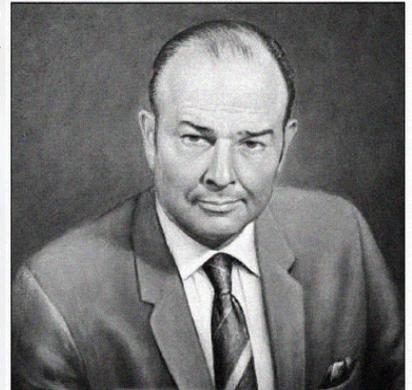
La década 1940-50 representó una de las páginas de mayor esplendor en el desarrollo de Microbiología de Costa Rica y el responsable fue Alfonso Trejos, quién desde el mismo laboratorio de Clorito, fue maestro y mentor de grandes científicos de la Microbiología siempre bajo la inspiración del legado del Dr. Picado.

En palabras de uno de sus alumnos, el Dr. Leonardo Mata, "el Dr. Trejos representó el vínculo entre Clorito y la descendencia posterior que influyó en casi toda la

Microbiología y otras ramas del saber costarricense".

Se creó la Universidad de Costa Rica en 1941 y la sección de Bacteriología de la Escuela de Ciencias en 1946, lo cual preparó la semilla que germinó en 1956 con la fundación de la Facultad de Microbiología y cuya malla curricular reflejo el esquema dado por Clorito para las secciones del Laboratorio del San Juan de Dios.

Por esos giros que hace la historia, en 1978 desde el Hospital San Juan de Dios, los doctores Max Terán, Otto Valverde, Rodrigo Cordero y Edgar Cabezas dirigidos por el visionario Dr. Andrés Vesalio Guzmán Calleja, crean la primera escuela privada de Medicina en Costa Rica; Escuela Autónoma de Ciencias Médicas, hoy Universidad de Ciencias Médicas (UCIMED).



Dr. Andrés Vesalio Guzmán

De esta misma semilla, otra profesión nacida en el San Juan de Dios como es la Microbiología emerge en la UCIMED a través de profesionales destacados como el Dr. Misael Chinchilla que lo intenta con los Doctores Pablo Guzmán y Álvaro Apestegui en el 2005 / 2006 Pero se plasma en el 2012, gracias a los esfuerzos del Dr. Guzmán con la colaboración del Dr. Mario Chávez. Se convierte así en la primera Facultad de Microbiología privada, el paralelismo histórico pone como rector del proyecto a otro médico de apellido Guzmán, pero de nombre Pablo, quien con una junta directiva de avanzada, gesta una Facultad de Microbiología fuerte y de gran rigurosidad académica.

Esta profesión y la sociedad costarricense han ganado con la creación de esta Facultad, al graduarse en el 2016 el primer grupo de microbiólogos que ya está sirviendo a las comunidades, en forma verdaderamente exitosa.

Pronto estaremos rindiéndoles honores a estos nuevos profesionales quienes a través de la clínica o investigación le darán brillo a la Microbiología del país.

