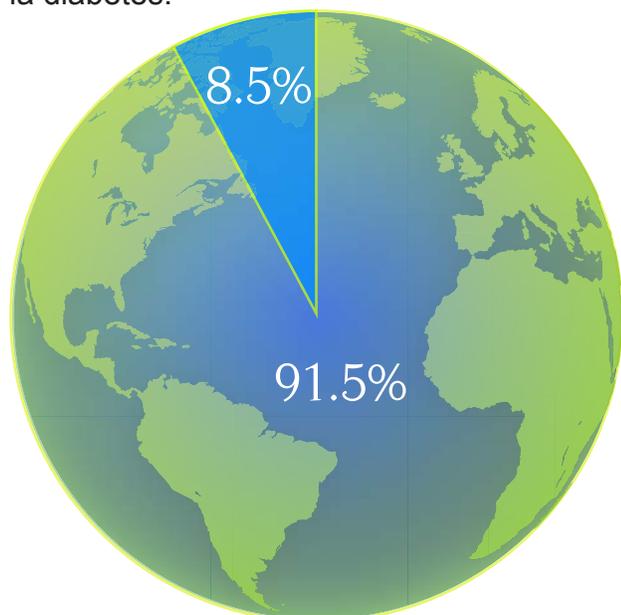


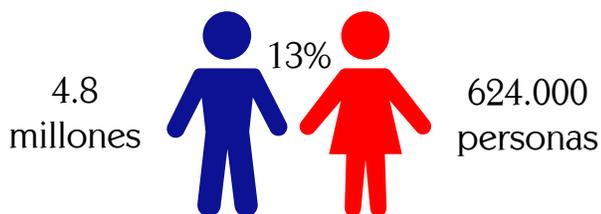
La prevalencia de la diabetes mundial es del 8.5%, es decir; de una población de 7.500.000.000 de personas, 637.500.000 padecen esta enfermedad. Según un informe de la OMS publicado en el 2016, 1.5 millones de personas murieron por causa directa de la diabetes.



■ 637.500.000 personas

■ 6.862.500.000 personas

En Costa Rica estudios recientes revelan que su prevalencia alcanza cifras cercanas al 13% de la población. (Wong et al, 2016).



La diabetes se asocia con alteraciones en los lechos micro y macrovascular, siendo responsables de las complicaciones microvasculares como la retinopatía, nefropatía y neuropatía y las macrovasculares como la enfermedad cardiovascular afectando lechos como las coronarias, la enfermedad vascular periférica y cerebrovascular.

Las complicaciones son prevenibles mediante un adecuado control de las comorbilidades asociadas con la diabetes como la hipertensión arterial, dislipidemias y normalización de la hiperglucemia.

Para lograr esto es necesario establecer intervenciones y abordajes que le permitan al paciente diabético entender su enfermedad, conocerla, aceptarla, estar dispuesto a realizar cambios en el estilo de vida y cumplir con los tratamientos.

En Costa Rica existen pocos programas de educación al diabético sistematizado y actualizado que contribuyan a que el diabético y sus familiares acepten e incorporen en su vida los cambios que le permitirán llevar una vida saludable.

Educación en Diabetes.

La Universidad de Ciencias Médicas, para dar respuesta a esta necesidad, ha desarrollado el curso teórico práctico de Educación en Diabetes. Esta actividad se propone preparar al personal de las ciencias de la salud, para dar asesoría al paciente diabético, facilitando su aprendizaje y empoderamiento, y con ello garantizar el logro de sus metas en los diferentes tratamientos farmacológicos, nutricionales y de actividad física que le garanticen el adecuado control de la diabetes.

El futuro Educador en diabetes recibirá capacitación sobre la diabetes mellitus tipo 1 y 2, sus complicaciones a mediano y largo plazo, y sobre técnicas de educación y aprendizaje que permitan dotar al profesional de competencias para un abordaje integral.

Pronto daremos más información sobre esta formación que se realizará a mediados de junio 2017.

Referencias:

1. Organización Mundial de la Salud, Informe mundial sobre la diabetes, en: <http://www.who.int/diabetes/global-report/es/>

